

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 27 APRILE 2019

Da Serpiolle al Cippo di Radio Cora

Percorso collinare (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Masse (Circolo SMS Serpiolle)

Percorso: via di Serpiolle, via delle Portacce, Cippo dei Caduti di Radio Cora, ritorno

SABATO 25 MAGGIO 2019

Cercina, il ponte romano ed il castello di Castiglione

Percorso collinare (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Chiesa di Sant'Andrea a Cercina

Percorso: via di Docciola, sentiero, Ponte Romano, via di Docciola, Castello di Castiglione, via della Fontaccia

SABATO 8 GIUGNO 2019

EVENTO FINALE: Le Cascine, nel verde di Firenze

Percorso pianeggiante (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 10.00 le Pavoniere (ingresso piscina, viale della Catena 2)

Percorso: Pavoniere, Ponte all'Indiano, foce della Greve (nuova pista ciclabile), giardini dell'Argingrosso, passerella delle Cascine, Pavoniere

Al termine della passeggiata possibilità di pranzo presso le Pavoniere (costo € 13,00).

Info e prenotazioni (entro mercoledì 5 giugno):

055/6583561 - acammelli@uispfirenze.it