

Progetto cofinanziato da



FIRENZE
CAPITALE
1865-2015



PALESTRE ALL' APERTO

PROMOZIONE DI UNA CORRETTA
ATTIVITÀ FISICA NELLA
POPOLAZIONE ADULTA

Modalità di svolgimento

I cittadini hanno a disposizione istruttori qualificati della U.I.S.P. che propongono un'attività motoria idonea alle caratteristiche anagrafiche di ognuno, assistono e consigliano, su richiesta, specifiche attività fisiche anche al di fuori da quelle proposte, che possano ulteriormente migliorare il benessere e la salute delle persone. L'adesione all'attività proposta, volontaria e gratuita, non è soggetta a iscrizione preventiva.

Palestre all'aperto

Con questo progetto l'Assessorato allo Sport amplia ulteriormente l'offerta di attività motoria all'aria aperta, con l'obiettivo specifico di promuovere una corretta e costante attività fisica rivolta in particolare alle persone adulte e anziane, valorizzando nel contempo gli spazi verdi cittadini. In ogni Quartiere della città sono stati individuati due giardini o parchi dove nei mesi estivi è maggiore l'affluenza di persone adulte o anziane e qui, nei mesi estivi, è possibile svolgere un'attività libera e non organizzata, ma stimolata, seguita e assistita da tecnici qualificati.

Il progetto

Valorizzare la pratica motoria e sportiva per il benessere e la salute della cittadinanza è uno dei punti cardine del programma di mandato del Sindaco e in questi anni l'Assessorato allo Sport ha posto particolare attenzione alla promozione dello sport libero e diffuso, degli sport cosiddetti di "strada" e all'aria aperta anche con interventi strutturali.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ NEI GIARDINI DEL QUARTIERE

QUARTIERE 1

1 2 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Piazza Indipendenza
lato Fanfani

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

1 3 giugno - 29 luglio

5 - 16 settembre

Giardino
Piazza D' Azeglio

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

QUARTIERE 2

1 3 giugno - 29 luglio

5 - 16 settembre

Giardini del Cenacolo
(San Salvi)

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

1 2 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Parco di Villa Favard

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

QUARTIERE 4

1 2 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Boschetto

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

1 3 giugno - 29 luglio

5 - 16 settembre

Villa Vogel

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

QUARTIERE 3

1 2 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Piazza Elia Dalla Costa
Giardini pubblici

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

1 3 giugno - 29 luglio

5 - 16 settembre

Giardini viale Tanini

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

QUARTIERE 5

1 2 giugno - 28 luglio

4 - 15 settembre

Giardini Medaglie d'Oro

lunedì
mercoledì
venerdì

ore
9.00 - 10.30

1 3 giugno - 29 luglio

5 - 16 settembre

Giardino Baden Powell

martedì
giovedì
sabato

ore
9.00 - 10.30

